1. Pasta con verduras salteadas

Ingredientes (para 1-2 personas, ajustar según comensales):

- 1 paquete de pasta (al gusto)
- 1 brócoli
- 1 zanahoria
- 1 pimiento
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- Queso parmesano rallado (opcional)

Preparación:

1. Pon una olla con agua a hervir y cuece la pasta según las instrucciones del paquete. Escurre y reserva.
2. Corta la zanahoria en cubitos o tiras finas y el pimiento en trozos pequeños.
3. En una sartén, calienta un chorrito de aceite de oliva y saltea el brócoli, la zanahoria y el pimiento hasta que estén tiernos.
4. Mezcla la pasta cocida con las verduras salteadas.
5. Salpimienta al gusto. Si lo deseas, espolvorea queso parmesano rallado antes de servir.